



Simplifiez-vous la vie en faisant appel à l'association **ADMR d'ESTERNAY**

- **Maintien à domicile** (aide à toilette, préparation et aide au repas, courses, ménage, entretien du linge ...)
- **Aide à la mobilité** (aide et accompagnement aux courses, à des rendez-vous médicaux...),
- **Livraison de repas,**
- **Téléassistance,**
- **Aide aux familles en difficulté** (grossesse difficile, naissances multiples),
- **Garde d'enfants** (gardé d'enfants, accompagnement à l'école...)
- **Ménage et repassage tout public,**

BUREAU ADMR ESTERNAY

13 place du Général De Gaulle
51 310 ESTERNAY

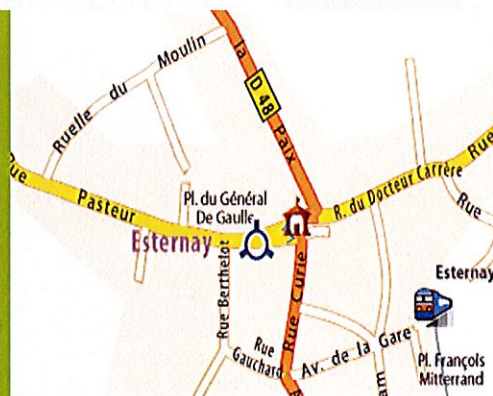
Tel / Fax : 03.26.81.53.63

0810 79 63 70 (0.06 cts €+ coût d'un appel local)

Mail :

admr.es@esternay.fede51.admr.org

Site internet : www.admr51.org



Permanences :

Lundi, Jeudi : 9h00 -12h00

Mardi, Mercredi : Vendredi: 9h00 -12h00 / 14h00 -17h00



SERVICES AUX PERSONNES
A DOMICILE - NF311
www.nf311.com